

ExAller® : Réduction environnementale des acariens et amélioration des symptômes allergiques

Contexte scientifique

La sensibilisation aux acariens de la poussière domestique concerne environ 10 à 15 % de la population dans les pays industrialisés. Les espèces *Dermatophagoides pteronyssinus* et *Dermatophagoides farinae* sont les principales sources d'allergènes impliquées dans la rhinite allergique et certaines formes d'asthme. La sévérité des symptômes est corrélée à la charge allergénique environnementale, en particulier dans les matelas et les supports textiles utilisés quotidiennement.

La réduction mesurable de la population d'acariens constitue donc une stratégie environnementale rationnelle dans la gestion de l'exposition allergénique. Les rapports d'études détaillés (protocoles et résultats complets) peuvent être transmis sur demande aux partenaires professionnels (contact : site www.exaller.com).

L'étude mentionnée dans cette fiche est consultable en ligne à l'adresse suivante :

https://www.researchgate.net/profile/Anne-Catherine-Mailleux/publication/266652335_House_Dust_Mites_Avoidance_and_Allergic_Children_A_Propective_Study_of_a_New_Strategy/links/54366d9e0cf2bf1f1f2b88f7/House-Dust-Mites-Avoidance-and-Allergic-Children-A-Prospective-Study-of-a-New-Strategy.pdf

Principe d'action

ExAller® est un dispositif médical de classe I reposant sur un mécanisme comportemental et mécanique. Le produit mime des signaux attractifs des acariens à l'aide d'huiles essentielles très diluées (< 0,001 %). Après pulvérisation sur un textile 100 % coton placé sur le matelas, les acariens migrent vers ce support externe. Le textile est ensuite retiré et lavé à 60 °C, permettant leur élimination mécanique.

Le dispositif n'exerce aucune action pharmacologique, immunologique ou métabolique. Son action principale est physique : attirer et retirer les acariens hors du matelas afin de diminuer progressivement la charge allergénique environnementale.

Le protocole comprend une phase initiale de trois applications hebdomadaires consécutives, suivie d'une application mensuelle d'entretien.

Données expérimentales

Les données publiées (Jonniaux & Mailleux, 2014) rapportent une réduction progressive de la population de *D. pteronyssinus* de :

80 % après une utilisation,
94 % après deux utilisations,
97 % après trois utilisations.

Données cliniques

Dans l'étude prospective publiée en 2014, 40 enfants présentant une allergie confirmée aux acariens ont été suivis pendant deux semaines avec deux applications du dispositif. Une amélioration statistiquement significative a été observée pour :

- la congestion nasale ($p < 0,0001$),
- les éternuements ($p = 0,01$),
- le prurit nasal ($p = 0,003$),
- le prurit oculaire ($p = 0,04$).

La rhinorrhée n'a pas montré de différence statistiquement significative.

Après deux utilisations, 70 % des patients initialement modérés ou sévères pour la congestion nasale sont devenus légers ou asymptomatiques. Les proportions correspondantes étaient de 47 % pour les éternuements, 62 % pour le prurit nasal, 60 % pour le prurit oculaire et 62 % pour la rhinorrhée. Aucun effet indésirable n'a été rapporté pendant la durée de l'étude.

Tolérance et sécurité

La sécurité du produit a été explorée dans une étude publiée dans la Revue Française d'Allergologie (Van Der Brempt, 2020). Un total de 459 prick-tests cutanés ont été réalisés avec le produit pur. Sur les 459 tests analysés, 458 se sont révélés négatifs et un seul a été considéré comme limite. Aucun signal de sensibilisation significative n'a été identifié. Aucun effet secondaire n'a été rapporté chez les utilisateurs.

Conclusion

ExAller® constitue le premier dispositif développé sur le principe d'attraction comportementale des acariens et de leur élimination mécanique. Cette approche environnementale fondée sur des données quantitatives a servi de base au développement ultérieur d'ItchyGo, qui repose sur une logique similaire d'attraction et d'élimination non toxique des acariens vivant dans les paniers pour chiens.

ExAller® s'intègre ainsi dans une stratégie globale de gestion environnementale de l'exposition allergénique, complémentaire aux mesures d'entretien du linge et d'aspiration régulière.